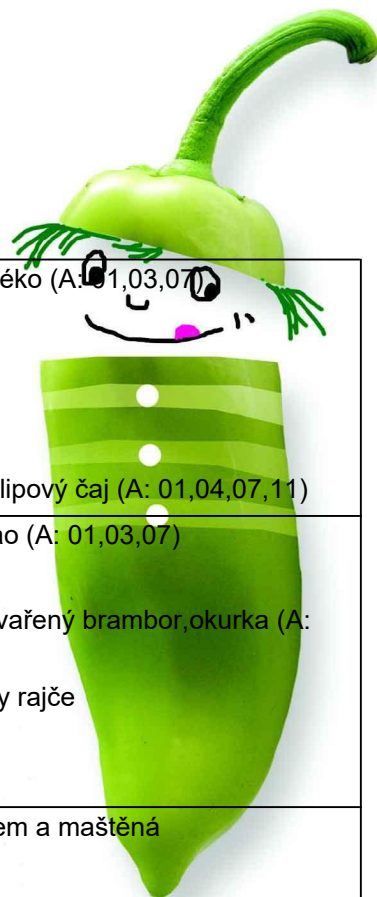


Jídelní lístek

od 15.04.2024 do 19.04.2024



Pondělí 15.4.	Přesnídávka	kamenický chléb s máslem a vařeným vejcem, mrkev, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	zeleninová s droždíovou zavářkou (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	risoto s masem a zeleninou sypané sýrem (A: 07)
	Doplňek	čerstvá zelenina-bílá ředkev, kapie, okurka/ červená řepa
	Nápoje	kakao/ mátový čaj s limetkou/ voda s bylinkami (A: 07)
	Svačina	houska, pomazánka tvarohová se sýrem, okurka salátová, lipový čaj (A: 01,04,07,11)
Úterý 16.4.	Přesnídávka	zeleninová pomazánka s jogurtem, kaiserka, mrkev, kakao (A: 01,03,07)
	Polévka	hrachová s opraženou houskou (A: 01,03,07)
	Oběd 1	1.smažená tmavá treska obalovaná v panku strouhance, vařený brambor, okurka (A: 01,04,07)
	Doplňek	pomeranč/ čerstvá zelenina-kedluben, žlutá paprika, cherry rajče
	Nápoje	horká čokoláda/ ovocný sirup/ voda s bylinkami (A: 07)
	Svačina	šlehaný jogurt s ovocem, rohlík, zelený čaj (A: 01,03,07)
Středa 17.4.	Přesnídávka	krupicová kaše + chia semínka sypaná skořicovým cukrem a maščená máslem, mandarinka, čaj s citrónem (A: 01,07)
	Polévka	zeleninová jemná (A: 01,07,09)
	Oběd 1	1.pečené kuřecí stehno s omáčkou z kořenové zeleniny, bramborové noky (A: 01,03,07,09,10)
	Doplňek	jablko
	Nápoje	vanilkové mléko/ zelený čaj s citrónem/ voda s kousky ovoce (A: 07)
	Svačina	sýrová pomazánka s celerem, výrazkový chléb, kedluben, jahodové mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 18.4.	Přesnídávka	rohlík se sýrem, bílá ředkev, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	masová krémová+rozpečená bageta s bylinkovým máslem (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	1.jogurtové knedlíky s ovocným přelivem, zakysaná smetana, jablko (A: 01,03,07)
	Nápoje	mléko/čaj s roibosem/ voda s bylinkami (A: 07)
	Svačina	křehký chléb, pažitkové máslo, hruška, bílá káva (A: 01,07)
Pátek 19.4.	Přesnídávka	jemná sýrová pomazánka, chléb, pomeranč, mléko (A: 01,07)
	Polévka	selská houbová (A: 01,03,07)
	Oběd 1	zapečené těstoviny, „šunkofleky“, okurka (A: 01,03,07)
	Doplňek	čokoládový pudink s mandarinkou a šlehačkou (A: 07)
	Nápoje	kakao/ zázvorový čaj s lípou/ voda s mátou (A: 07)
	Svačina	banketka s pomazánkovým máslem, kapie, zelený čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

vedoucí ŠJ

vedoucí kuchařk

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Určeno k okamžité spotřebě!

Bližší informace k recepturám vám podá vedoucí kuchyně nebo vedoucí školní jídelny.