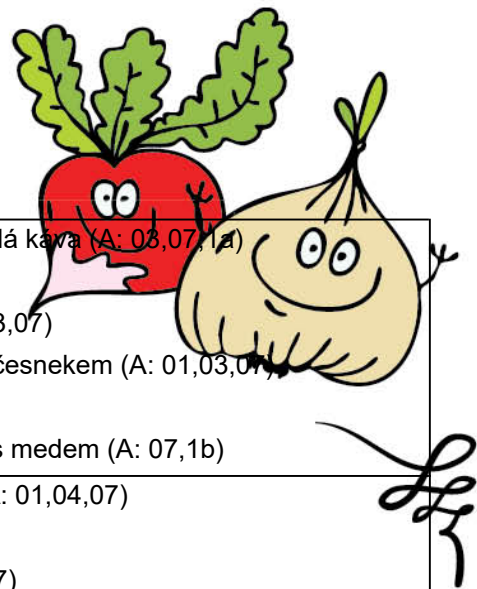


Jídelní lístek

od 02.10.2023 do 06.10.2023



Pondělí 2.10.	Přesnídávka	rohlík s máslem a jahodovou marmeládou, jablko, bílá káva (A: 03,07,1a)
	Polévka	česneková s vejcem + opražený chléb (A: 01,03)
	Oběd 1	1. pečené kuře na zelí, bramborový knedlík (A: 01,03,07)
	Oběd 2	2. pečené kuře na zelí, selský knedlík s medvědí česnekem (A: 01,03,07)
	Nápoje	kakao/ovocný sirup/voda s mátou (A: 07)
	Svačina	žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, kedluben, čaj s medem (A: 07,1b)
Úterý 3.10.	Přesnídávka	pomazánka z tuňáka, chléb, hroznové víno, kakao (A: 01,04,07)
	Polévka	lišková (A: 01,07)
	Oběd 1	1. holštýnský řízek, brambory s pažitkou (A: 01,03,07)
	Oběd 2	2. holštýnský řízek, bramborový salát od Marušky (A: 01,03,07)
	Doplňek	salát „coleslaw“ /ovocný kompot (A: 07,09)
	Nápoje	jogurtové mléko/černý čaj/voda s citrónem (A: 07)
Středa 4.10.	Přesnídávka	hovězí pomazánka s jarní zeleninou, maďarský chléb, paprika, vanilkové mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	hovězí s masem a těstovinou + bylinková bageta (A: 03,07,09,1a)
	Oběd 1	1. krupicová kaše s banánem a strouhanou čokoládou (A: 01,03,07,10)
	Oběd 2	2. pikantní zapečené těstoviny, okurka (A: 01,03,07)
	Doplňek	meloun
	Nápoje	mléko/černý čaj/voda s kousky ovoce (A: 07)
Čtvrtek 5.10.	Přesnídávka	vaječná pomazánka s jarní cibulkou, dalať, mandarinka, šípkový čaj
	Polévka	zeleninová s droždíovou zavářkou (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	1. mexický guláš sypaný sýrem, rýže jasmínová (A: 01,03,07)
	Oběd 2	2. mexický guláš sypaný sýrem, těstoviny (A: 01,03,07)
	Doplňek	šlehaný tvaroh s ovocem (A: 07)
	Nápoje	mléko/čaj s medem/voda s meduňkou (A: 07)
Pátek 6.10.	Přesnídávka	obložený chlebiček/veka, sýr, dětská šunka, cherry rajče, pórek, černý čaj (A: 01,03,07)
	Polévka	dýňová s opraženými semínky
	Oběd 1	1. tmavá treska na mandlích podávaná na hlávkovém salátu, bramborová kaše (A: 04,07)
	Oběd 2	2. tmavá treska na mandlích podávaná na hlávkovém salátu, šťouchané brambory s cibulkou (A: 04,07)
	Doplňek	čokoládové muffiny se šlehačkou (A: 01,03,07)
	Nápoje	ovocné mléko/šípkový čaj/voda s mandarinkou (A: 07)
	Svačina	vanilkový pudink s borůvkovým přelivem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	09	Celer		

vedoucí ŠJ

vedoucí kuchařk

Jídelní lístek

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Určeno k okamžité spotřebě!

Bližší informace k recepturám vám podá vedoucí kuchyně nebo vedoucí školní jídelny.

