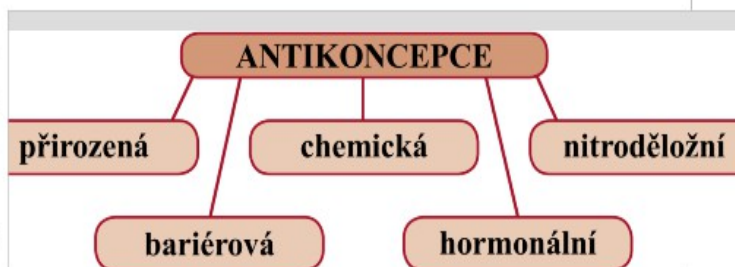


ANTI-KONCEPCE

Cílem užívání antikoncepce je chránit se před nežádoucím otěhotněním. Má zabránit oplození vajíčka spermií při pohlavním styku.

Metody antikoncepce lze rozdělit do několika skupin:



Je dobré zjistit si **dostatek informací** o tom, která metoda antikoncepce je pro vás **vhodná**, jaká je její **spolehlivost**, případně jaké může mít **vedlejší účinky**. Před použitím hormonálních a nitroděložních metod je nutné lékařské vyšetření.

Každý pohlavní styk s sebou nese možnost otěhotnění. Existuje řada metod zabraňujících početí, některé z nich jsou dostupné bez lékařského předpisu (např. kondom). Vždy je důležité zvolit správnou antikoncepci, aby nám zdravotně neublížila, a to po poradě s lékařem.

ÚKOL: na internetu vyhledejte a doplňte informace k jednotlivým metodám antikoncepce