Lidské tělo

**K o s t r a**

Kostra v lidském těle

Kostra v lidském těle plní velmi důležité

funkce. Je složena z mnoha jednotlivých

kostí, které společně s dalšími orgány tvoří

jednotný celek schopný velmi efektivně

přežít v okolním prostředí.

Nejdůležitější funkcí je **opora** našeho těla

umožňující společně se svaly pohyb.

Kostra – stavba a vývoj

Během lidského života se v čase kosti

lidského těla mění.

1.Od dětství do dospělosti změní

několikrát svoji velikost – **rostou**

2.Během života také mění svoje složení –

zpočátku měkké kosti postupně **tvrdnou**,

což způsobuje ukládání vápníkunezbytného

prvku stavby kostí.

Kostra – další funkce

Další velmi důležitou funkcí je **ochrana**

důležitých orgánů ( srdce, plíce, mozek,

mícha)

Další funkce – ve velkých kostech je

uložena **kostní dřeň**, která vyrábí životně

důležité **červené krvinky**

Kosti

Aby mohla kostra dokonale plnit svoji

funkci a tvořit jeden celek, musí být kosti k

sobě připojeny.

Spojení může být dvojí :

**1. Pevné** - pomocí švů (např. lebka)

**2. Pohyblivé** – chrupavkou ( klouby)

Nejčastějším zraněním kostí je zlomenina.

Pozor na úrazy, které ji přivádí.

**První pomoc**

Vždy je třeba poraněnou kost znehybnit

vždy dopravit zraněného k lékaři !!!!!

**Otázky a úkoly**

Jaké hlavní úkoly plní kostra člověka?

Která část kostry zajišťuje vzpřímené

držení těla?

Jaký prvek je důležitý pro správný vývoj

kostí?

Jaké orgány chrání hrudní koš?

Pozorně si prohlédni obrázek v učebnici str. 71