

19 ČLOVĚK A JEHO ŽIVOTNÍ PODMÍNKY

- 1** Vzduch se skládá z různých plynů a z vodních par. Napište názvy tří plynů, které jsou ve vzduchu obsaženy:
-

Modře podtrhněte ten, kterého je ve vzduchu nejvíc, a červeně plyn, který je pro člověka i další živé organismy nezbytný.

- 2** Teplotu vzduchu měříme teploměrem a udáváme ji ve stupních Celsia. Základní jednotkou teploty je jeden stupeň Celsia ($1\text{ }^{\circ}\text{C}$).

Víte, co na stupnici teploměru označuje bod $0\text{ }^{\circ}\text{C}$? _____

A co označuje bod $100\text{ }^{\circ}\text{C}$? _____

- 3** a) Kolik tekutin by měl člověk denně přijmout, aby si udržoval dobré zdraví?
-

b) Během soboty nebo neděle si po celý den zapisujte množství tekutin, které vaše tělo přijme (nezapomeňte, že to jsou nejen nápoje, ale třeba také polévka apod.). S určením množství vám jistě pomohou rodiče. Večer sečtete celkový objem tekutin přijatých za jeden den. Výsledek si zapište a porovnejte se spolužáky.



ČLOVĚK A JEHO ZDRAVÍ

- 4 Ve zdravé a vyvážené stravě člověka by měly být zastoupeny všechny základní živiny. Do tabulky doplňte, které potraviny nám tyto živiny dodají.

sacharidy	
tuky	
bílkoviny	

- 5 Co ještě by měla naše potrava obsahovat? Správně vyluštěné přesmyčky vám napovědí.

TIVANYMI _____

NÁVLNAKI _____

RNEÁMINÍL TYLÁK _____