**Vylučovací soustava**

*Vylučovací soustava je naší nesdílnou součástí. Skládá se z mnoha orgánů, které vzájemně spolupracují, aby zachovali tělo v harmonii a dobrém stavu. Jejich stěžejním úkolem je zbavit tělo odpadů a škodlivin.*

**Jaká je funkce vylučovací soustavy?**

Hlavní funkcí vylučovacího systému je zbavit tělo odpadu a udržet jej v homeostáze. **Systém reguluje hladiny vody, soli a dalších minerálů.**

**Orgány vylučovací soustavy**

**Ledviny**

Ledviny jsou párovým orgánem červenohnědé barvy, které se nacházejí uloženy hluboko v dutině břišní. **Ledviny filtrují odpady, včetně močoviny, soli a přebytečné vody a vypudí je z těla v podobě moči.**

**Kůže**

Dalším vylučovacím orgánem je i kůže, která prostřednictvím potních žláz zbavuje tělo přebytečné soli, oleje, vody a dalších zbytečných látek. **Ty jsou vylučovány skrze póry formou pocení. To vedle odbourávání škodlivin tělu napomáhá i s ochlazováním těla.**

**Plíce**

Plíce přestavují orgán, bez něhož se neobejdeme. Na starost mají nejen stabilní přísun kyslíku, ale i vylučování oxidu uhličitého z těla ven. Pokud by se tomu tak nedělo, hromadil by se nám v krvi a mi bychom se udusili.

J**átra**

I když by se mohlo zdát, že role jater je zcela jiná, v reálu jsou hlavním generátorem vylučovacího systému. **Prochází jimi všechny chemikálie i škodlivé jedy, které se do těla dostanou z vnějšího prostředí, nebo si je tělo samo vyrobí, a ty jsou dále odbourávány a detoxikovány v játrech.** Játra tyto látky metabolizuje tak, aby se změnily do formy, kterou jsme již schopni vyloučit.

**Žlučník**

Ačkoli žlučník bychom spíše přiřadili do trávícího systému a v tom vylučovacím nemá stěžejní roli, přesto se o něm musíme zmínit, jelikož se podílí na celkové funkci rozpadu škodlivin v játrech. **V případě potřeby se jejich šťávy dostanou do tenkého střeva, v němž mají za úkol rozebrat tuky na menší součástky, tedy etanol a další kyselý odpad.**

**Močový měchýř**

Odpad, který se vytvořil v játrech a přefiltroval se v ledvinách, odchází do močového měchýře, sběrné nádoby, v níž je uložen do té doby, než se ho nasbírá více. Po dosažení určité hladiny dojde k nutkavému vyprázdnění.

**Močovody**

**Močovod tvoří svalstvo, které pomáhá s transportem moči do močového měchýře.** Moč se pohybuje na vlnách peristaltiky. Jejich součástí jsou i speciální ventily, které zabraňují tomu, aby se moč dostala zase zpátky do ledvin.

**Močová trubice**

Močová trubice u mužů prochází penisem, v němž slouží nejen pro odchod moči z těla ven, ale i jako nosič spermatu. **U žen je pak mnohem kratší, protože je ochuzena o cestu penisem, ústí těsně nad vaginálním otvorem.**